

## Επαγγελματικά επιτεύγματα

- Δημιουργός και συνιδιοκτήτης της εταιρείας The Life Goddess στο Λονδίνο. Η Εταιρεία εξάγει ελληνικά προϊόντα από περισσότερες από 50 μικρές επιχειρήσεις από ολόκληρη την Ελλάδα με 2 εστιατόρια στο Κεντρικό Λονδίνο, 2014
- Συνιδιοκτήτης του The WineHouse, πολυχώρος οίνου με εξαγωγές στη Γερμανία και στη Μεγάλη Βρετανία, 2015
- Ιδιοκτήτης των Ασφαλιστικών Γραφείων Νυφούδης – Κανατάκη, 2012
- Συνιδιοκτήτης του εστιατορίου TZAKI-HO στο Χορτιάτη, 2016
- Συνιδιοκτήτης εστιατορίου Ανφαν Γκατέ στο Τελλόγλειο Μουσείο Θεσσαλονίκης, 2017
- Δημιουργός και συνιδιοκτήτης του εστιατορίου Τίφφανους X 1905, 2024

## Επαγγελματική εμπειρία

- Βουλευτής του Ελληνικού Κοινοβουλίου με το Ποτάμι, 2019
- Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Πυλαίας Χορτιάτη, 2024
- Επιστημονικός Συνεργάτης του Υφυπουργού και Βουλευτή κ. Σπύρου Βούγια.  
Συντονιστής ομάδων εργασίας στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη με θέματα την εθελοντική αστυνόμευση, τις ομάδες Εθελοντικής Πολιτικής Προστασίας και των πυροσβεστών (2009-2010). Συντονιστής ομάδας εργασίας για θέματα ψηφιακής μετάβασης και μεταφορών (2010-2011)
- Λέκτορας στο DEI, London School of Economics External Program, 2007-2008
- Λέκτορας New York College Θεσσαλονίκης, Σεπτ. 2007 – Φεβρ. 2008
- Λέκτορας στο North College Θεσσαλονίκης, Ιαν. 2007 – Ιουλ. 2007
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου. Υπεύθυνος Οικονομικών και Ευρωπαϊκών Θεμάτων. Κεντρική Ένωση Δημοτικών και Νομαρχιακών Συμβουλίων Νεολαίας, 2001 – 2005
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Δήμο Πυλαίας, Νεολαία/Ατυπη εκπαίδευση, 2001 – 2003
- Πρόεδρος Διοικητικού συμβουλίου Δήμος Πυλαίας, 2000 – 2003

## Εκπαίδευση

- Διδακτορικό Δίπλωμα, Πολιτικές Επιστήμες, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 2008
- Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση, Ευρωπαϊκές Σπουδές, Πολιτικές Επιστήμες, University of Portsmouth, 2005 - 2006
- Πτυχίο Οικονομικών Επιστημών

**Πολιτική & Κοινωνική  
Παρουσία**

Οικονομικά, Πολιτικές Επιστήμες, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, 1999 – 2005

- Υποψήφιος Βουλευτής με το Ποτάμι, πρώτος επιλαχών
- Υποψήφιος Δήμαρχος Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, Μάιος 2010/2014/2104
- Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, Σεπτέμβριος 2014
- Τομεάρχης Εξαγωγών στο Ποτάμι
- Μέλος της επιτροπής υλοποίησης και σχεδιασμού της Ευρωπαϊκής Πρωτεύουσας Νεολαίας, 2014.
- Μέλος της επιτροπής διεκδίκησης τη Ευρωπαϊκής Πρωτεύουσας Νεολαίας 2014.
- Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, Ιανουάριος 2011
- Αντιπρόεδρος Οικονομικής Επιτροπής Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη, 2011
- Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος στο Δήμο Πυλαίας, Οκτώβριος 2002.
- Υποψήφιος Νομαρχιακός Σύμβουλος, Οκτώβριος 2006.
- Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Λευκή Βίβλο των Νέων. Αθήνα 2001.
- Μέλος της Ελληνική Αποστολής για τη συμμετοχή στο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης με τίτλο «Ευρωπαϊκή Λευκή Βίβλος των Νέων», Παρίσι, Οκτώβριος 2001.
- Μέλος της Ελληνικής Αποστολής για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα της Ιαπωνικής Κυβέρνησης, με τίτλο «Το Πλοίο των Νέων του Κόσμου, 2001». Ιαπωνία, Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2001.
- Μέλος της Ελληνικής Αποστολής για τη συμμετοχή της Ελλάδας στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Νέων, στα πλαίσια της Ισπανικής Προεδρίας. Μούρθια, 2002.
- Συμμετοχή στην Ευρωπαϊκή Συνάντηση Νέων στις Θεσσαλονίκη. Νοέμβριος 2002.
- Μέλος της Ελληνικής Αποστολής για τη συμμετοχή στο Συνέδριο Νέων με τίτλο «YOUROPA-THE FUTURE OF EUROPE», στα πλαίσια της Δανέζικης προεδρίας, Δεκέμβριος 2002.
- Μέλος της τριμελούς Ελληνικής επιτροπής, για τη διοργάνωση του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Νέων, στα πλαίσια της Ελληνικής Προεδρίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. 2003.
- Πρόεδρος της ΜΚΟ Ευρωοδύσσεια

- Μέλος της κριτικής επιτροπής του 9<sup>ου</sup> Φεστιβάλ Κινηματογράφου 2003, «Νύχτες Πρεμιέρας».
- Συμμετοχή στην πολυμερή ανταλλαγή νέων στην Γαλικία της Ισπανίας. Μαΐος 2002.
- Επικεφαλής της ομάδας εργασίας με τίτλο «Ποιότητα στην Πληροφορία», στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Συνάντησης Νέων, Κρήτη 2003.
- Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Σεμινάριο Νέων με τίτλο «The Enlargement-the Youth in the future of Europe», Διοργάνωση του Εθνικού Συμβουλίου Νεολαίας, Ισπανία 2002.
- Συμμετοχή στο διήμερο σεμινάριο με τίτλο «Social Europe of citizens-role of non-governmental organizations in Europe», Θεσσαλονίκη 2002.
- Συμμετοχή στην πολυμερή ανταλλαγή νέων στην Ισπανία με τίτλο «The health issues in the Youth associations», Ισπανία 2002.
- Συν-διοργανωτής της πολυμερούς ανταλλαγής νέων στη Θεσσαλονίκη, με τίτλο «Presentation of the Par Olympic Games», Ιούνιος 2002.
- Συμμετοχή στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Νέων με τίτλο «Europe without problems for people with disabilities», στα πλαίσια της Ελληνικής Προεδρίας, 2003.
- Συμμετοχή στο επιμορφωτικό σεμινάριο για θέματα Ευρωπαϊκής Πολιτικής. Θεσσαλονίκης, Ιούνιος 2003.


## Δημοσιεύσεις

### Βιβλία:

- *Ο Κύριος Ευρωπαίος και η παρέα του, Ένα βιβλίο για μεγάλους και παιδιά, Εκδόσεις Mangel-Wurzel, 2010.*
- *Can European Youth Policy be related to the Europeanization of young people? Case study: the implementation of the Youth Programme in Greece. (self-published, <http://www.lulu.com/content/962169>).*

### Άρθρα:

- *Μπορεί η Ευρωπαϊκή Πολιτική Νεολαίας να συνδεθεί με τον Εξευρωπαϊσμό των νέων της Ένωσης; Το παράδειγμα της Ελλάδας: η υλοποίηση του Προγράμματος Νεολαία. (in Greek)*
- *(English translation: Can European Youth Policy be related to the Europeanization of young Europeans? The Case Study of Greece).*
- *"Contributing to democratic learning in EU member states and applicant states: the role of participation in youth NGOs", University of Roskilde 2007.*
- *Young European citizens and the Europeanisation, through Non Governmental Organizations. How effective this can be? The cases of Netherlands, Greece, Poland and Romania. PSA Conference Swansea, 2008.*
- *Young European citizens and the Europeanisation, through Non*



*Governmental Organizations. How effective this can be? The cases of Netherlands, Greece, Poland and Romania. Politics Journal, at 'http://www.politicsjournal.org/journals/pdf/5/2008/nyfoudis.pdf', 'europeanisation'*

- *Can European Youth Policy be related to the Europeanization of young Europeans? The Case Study of Greece .Political Studies Association, Annual Conference, Manchester, UK, April 2009.*